

# 雫石町体育協会ノルディックウォーキング教室！！

## ポールを持って歩き始めましょう！

- 1 主 旨 スポーツの普及や振興を図り、町民の健康増進のためにノルディックウォーキングの基礎的な知識や技術を身につける。
  - 2 主 催 一般財団法人 雫石町体育協会
  - 3 後 援 雫石町教育委員会
  - 4 日 時 平成30年11月11日(日) 午前9時30分から12時00分まで(受付9時より)
  - 5 場 所 雫石町営体育館 ～ 御所湖野菊公園 往復約10キロ
  - 6 内 容 ノルディックウォーキングの正しいテクニックの習得
  - 7 講 師 日本ノルディックフィットネス協会公認指導員 三浦 明夫 氏  
一般財団法人雫石町体育協会  
日本ノルディックフィットネス協会公認指導員 高橋 正治
  - 8 対象・定員 町内在住・町内勤務者 先着20名  
18歳以下は、保護者同伴で申込みこと。
  - 9 受講料 1,000円
  - 10 申込方法 平成30年10月20日(土)から11月4日(日)まで電話か雫石町営体育館窓口で申し込む。  
電話申し込みの場合は、1週間以内に体育館窓口にて受講料を支払う。
- 雫石町営体育館 電話 692-5030 FAX 692-1644
- 11 その他
    - ・当日、運動のできる服装でご参加ください。
    - ・雨天でも実施しますので雨具を用意してください。