

平成30年度一般財団法人雫石町体育協会スポーツ医・科学講座

- 1 目的 一般財団法人雫石町体育協会スポーツ振興事業の一環としてスポーツ医・科学講座を開催し体重のコントロールの重要性を学び、また正確なRISE処置、スポーツ障害等の予防に努め、もって競技力向上を図る。
- 2 主催 一般財団法人雫石町体育協会
- 3 共催 岩手県文化スポーツ部スポーツ振興課、雫石町教育委員会
- 4 後援 雫石町スポーツ少年団本部
- 5 日時 平成30年度10月 27日(土) 13:00-16:30 受付13:00-13:25
- 6 会場 雫石町営体育館 〒020-0543 雫石町高前田104
電話019-692-5030 FAX 019-692-1491
- 7 内容 13:30-14:30 講義① 「 体重のコントロール 」
講師：古舘 伸郎 氏 (岩手県県央保健所)
公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ栄養士
- 14:40-15:40 講義② 「 RICE 処置 」
講師：高橋 一男 氏 (岩手県文化スポーツ部スポーツ振興課)
公益財団法人日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー
- 15:50-16:30 スポーツ相談 (相談が無い方は講義のみで終了)
講師:古舘 伸郎 先生 講師:高橋 一男 先生
- 8 対象 スポーツ少年団、学校部活動等の指導に携わる者、父母会関係者
及び興味のある方
- 9 募集人数 先着30名
- 10 参加料 無料
- 11 申込 別紙により平成30年 10月21日(日)17時までに申し込むこと。(FAX可)

申込先 〒020-0543 雫石町高前田104 雫石町営体育館内 一般財団法人雫石町体育協会事務局 電話019-692-5030 FAX 019-692-1491
--